

Blutspenden 2010

Spende **Blut** –
Rette Leben!

Blut spenden rettet Leben, deshalb versäumen Sie es nicht, zu den nachfolgenden Terminen zu kommen und Blut zu spenden. Sie sind herzlich eingeladen:

Bad Tölz
Südschule, Krankenhausstr. 45
16:00 – 20:00 Uhr

Freitag 08.01.2010	Freitag 12.02.2010	Freitag 12.03.2010	Freitag 09.04.2010
Freitag 14.05.2010	Freitag 11.06.2010	Freitag 09.07.2010	Freitag 13.08.2010
Freitag 10.09.2010	Freitag 08.10.2010	Freitag 12.11.2010	Freitag 10.12.2010

Bitte bringen Sie zu jedem Blutspendetermin Ihren Unfallhilfe- und Blutspender-Pass mit – oder, wenn Sie das erste Mal Blut spenden, einen gültigen Lichtbildausweis (Personalausweis, Reisepass oder Führerschein).

Darauf sollten Sie achten:

- » Essen Sie am Tag Ihrer Blutspende normal, aber nicht allzu fettreich
- » Trinken Sie vor Ihrer Blutspende viel Alkoholfreies!
- » Frauen dürfen viermal, Männer sechsmal im Jahr Blut spenden
- » Der Abstand zwischen zwei Spenden muss 56 Tage betragen

Hotline 0800 / 11 949 11
www-blutspendedienst.com

Blutspendedienst
des Bayerischen Roten Kreuzes

